

Ανοικτή Γραμμή Υποστήριξης Μαθητών/Μαθητριών και Οικογενειών τους για τις Πανελλαδικές Εξετάσεις 2026

Η Π.Δ.Ε. Δυτικής Ελλάδας, σε συνεργασία με τα ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. αρμοδιότητάς της, υλοποιεί και φέτος, από την έναρξη της σχολικής χρονιάς 2025-2026, μια ολοκληρωμένη παρέμβαση υποστήριξης για τους υποψηφίους των Πανελλαδικών Εξετάσεων και τις οικογένειές τους.

Στόχος της δράσης είναι η ενίσχυση της ψυχικής ανθεκτικότητας των μαθητών/τριών και των κηδεμόνων τους κατά τη διάρκεια αυτής της απαιτητικής περιόδου. Μέσω έγκυρης καθοδήγησης και υποστηρικτικής ακρόασης, εξειδικευμένοι επαγγελματίες των ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. παρέχουν συμβουλευτική σε θέματα διαχείρισης άγχους ψυχικής ανθεκτικότητας κ.α.

Η παρέμβαση περιλαμβάνει:

- Συστηματικές επιτόπιες επισκέψεις ειδικών στις σχολικές μονάδες.
- Ενημερωτικές ημερίδες για γονείς και κηδεμόνες.
- **Τηλεφωνική γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης**, η οποία παρέχεται δωρεάν και με πλήρη διασφάλιση του απορρήτου.

Μαζί, στηρίζουμε ένα σχολικό περιβάλλον ασφάλειας, κατανόησης και ενδυνάμωσης. Οι τηλεφωνικές γραμμές ψυχολογικής υποστήριξης των ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ. είναι στη διάθεση των υποψηφίων και των οικογενειών τους μέχρι την ολοκλήρωση των Πανελλαδικών εξετάσεων σύμφωνα με το ακόλουθο πρόγραμμα:

ΚΕ.Δ.Α.Σ.Υ.	ΤΗΛΕΦΩΝΟ	ΗΜΕΡΑ	ΩΡΕΣ
Αιτ/νίας	2631055028 2631055029 2631055077	Δευτέρα έως Παρασκευή	10:00 – 12:00
1ο Αχαΐας	2610420724 2610462018	Δευτέρα έως Παρασκευή	12:00-14:00
2ο Αχαΐας	2613607294	Δευτέρα έως Παρασκευή	12:00-14:00
Ηλείας	2621020338	Τρίτη & Πέμπτη	11:00-14:00